

Journée de la MARCHÉ

le jeudi 11 MAI 2017

ACCUEIL à la Salle des Fêtes de FENOLS

Deux parcours sont prévus avec un point confort commun.

A partir de 8h30 :

Accueil des participants à la salle des fêtes de Fénols,
et inscriptions pour les 2 circuits de 6,2 Km et 11,3 Km.

Parcours de 11,3 Km :

Réservé aux bons marcheurs :

Départ à 9h15 de la salle des Fêtes.
Point confort vers 11h00 à AUSSAC.
Retour à la salle des Fêtes prévu vers 12h30.

Parcours de 6,2 Km :

Départ à 9h30 de la salle des Fêtes.
Point confort vers 11h00 à AUSSAC.
Retour à la salle des Fêtes vers 12h30.

Les chaussures de marche randos sont obligatoires.

Pour les NON MARCHEURS :

Des tables seront mises à dispositions pour les joueurs de belote.

Le repas sera servi à la Salle des Fêtes vers 13h00

Un billet de tombola gratuit sera remis à chaque marcheur avant le départ. Le tirage au sort sera organisé après le repas (sac à dos, tee - shirt, casquettes.....)

**Le prix de la journée, repas compris,
est fixé à 22€.**

-----à découper -----

Inscriptions avant le 30 avril (auprès des personnes habituelles)

NOM PRENONS

Prix de la journée avec le déjeuner :X 22.00 € = (chèque au nom de LGM)

Prix de la journée sans le déjeuner :X 5.00 € = (chèque au nom de LGM)

Nombre de participants au circuit de 11,3 Km :

Nombre de participants au circuit de 6,2 Km :

Nombre de participants NON MARCHEUR :



MENU

- Apéritif : Kir framboise avec petits feuilletés.
- Entrée : Gratin de lotte et Saint Jacques dans bateau céramique servi avec un bouquet de roquette, garni d'un piquillos farcie à la moule.
- Plat : Pavé de macreuse de bœuf aux petits légumes en sauce béarnaise, accompagné d'une pomme en robe des champs.
- Fromages : Pérail et fromage de Viane.
- Dessert : Profiteroles vanille avec coulis de chocolat tiède et chantilly.
Fruits.
- Café :
- Vins bouchés : Blanc sec, rosé, rouge, et blanc doux.
- A consommer avec modération.....



Bon Appétit !!!