



santé
famille
retraite
services



Atelier du bien vieillir (ABV)

**une action de prévention pour
un vieillissement réussi et non subit**

1er réunion (gratuite) ouverte à tout public le :
mardi 17 octobre à 9h30
salle des fêtes de Lombers

Suite à cette réunion, vous pourrez vous inscrire pour participer à 7 ateliers avec maximum 15 personnes. Ces ateliers auront lieu le mardi matin à la salle du foyer de Lombers.

Cet atelier est réservé aux adhérents LGM
inscriptions obligatoires : en septembre

Coût 36€ - participation de la Fédération GM -18€
= reste à votre charge 18€ pour les 7 séances à payer à l'inscription

« Vieillir c'est bien, mais en bonne santé c'est mieux »